

به نام خدا

## خلاصه فعالیت های علمی و پژوهشی

نام و نام خانوادگی: احمد پورعباس

سوابق تحصیلی: 

- کارشناسی ارشد علوم تغذیه ، دانشگاه علوم پزشکی تبریز. دانشکده بهداشت و تغذیه ، سال اخذ: ۱۳۸۲  
دانش آموخته رتبه اول
- کارشناسی ارشد آموزش پزشکی ، دانشگاه علوم پزشکی تبریز. سال اخذ: ۱۳۹۵
- فلوشیپ یادگیری الکترونیکی ، دانشگاه علوم پزشکی شیراز. سال اخذ: ۱۳۹۵

## مقالات چاپ شده در مجلات داخلی و خارجی

ردیف	نوع مقاله	عنوان مقاله و سال انتشار	عنوان مجله	ایندکس و آ مجله	نویسنده چندم
۱	مقاله تحقیقی اصیل	Determenatin of free L- carnitine levels in type 2 diabetic women with & without complications. *European Journal of Clinical Nutrition (2007) 61, 892–895	*European Journal of Clinical Nutrition	<i>ISI</i> MEDLINE/ <i>Index Medicus</i> *.impact Factor=2.561 Citation = 26	مسئول و اول

اول	ISI impact Factor= . / 6		Correlation of serum Free Carnitine with Serum ferritin and Vitamin C levels in type II Diabetic men	مقاله تحقیقی اصیل	۲
اول	pubmed,	Asia Pac J Clin Nutr	ASSESSMENT OF FREE L- CARNITINE LEVELS IN TYPE II DIABETIC WOMEN WITH AND WITHOUT COMPLICATIONS  * Asia Pac J Clin Nutr. 2004 ; 13 (Suppl):S155	خلاصه مقاله منتشر شده	۳
دوم	pubmed,	International_Journal_of Endocrinology_and_Metabolism	Effects of Nutrition Education on Levels of Nutritional Awareness of Pregnant Women in Western Iran	مقاله تحقیقی اصیل	۴
سوم	*Scopus, *Chemical Abstracts	x مجله علوم داروئی دانشگاه علوم پزشکی تبریز - پاییز ۱۳۸۶، دوره ۱۳، شماره ۳، ص: ۱۷	بررسی سطح کارنیتین آزاد سرم در مردان هیپرتری گلیسریدمیک در مقایسه با مردان سالم (نورمولیپیدمیک)	مقاله تحقیقی اصیل	۵
سوم	علمی - پژوهشی	* مجله دیابت و لیپید ایران، دع پ تهران، پاییز ۱۳۸۷، دوره ۸ (شماره ۱)، ۵۵-۶۲	بررسی سطح سرمی کارنیتین آزاد و میزان دریافت کارنی تین و نوترینتهای موثر در بیوسنتز آن در مردان هیپرکلسترولمیک و مردان نورمولیپیدمیک	مقاله تحقیقی اصیل	۶

مسئول	علمی - پژوهشی	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز	بررسی مقایسه ای ال- کارنتین آزاد سرم در زنان مبتلا به دیابت نوع دو با و بدون عوارض مزمن : یک مطالعه مورد ،شاهدی ×مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز ، پاییز ۱۳۸۴ ، دوره ۴ ، شماره ۳ ، ص: ۱۰۲	مقاله تحقیقی اصیل	۷
	علمی - پژوهشی		آنتی اکسیدان ها و بیماریهای مزمن سالمندی، مقاله کامل چاپ شده ×کنگره بررسی مسائل سالمندی در ایران و جهان ، تهران ، ۱۳۸۱	مقاله تحلیلی کامل چاپ شده در مجموعه مقالات کنفرانسها	۸
سوم	علمی - پژوهشی	مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	بررسی عوامل موثر بر ضایعات نان در نانوائی های مناطق شهری استان ایلام	مقاله تحقیقی اصیل	۹
چهارم	علمی - پژوهشی	مجله علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران سال هشتم، شماره ۲ ، تابستان ۱۳۹۲ ، صفحات ۲۳۱-۲۳۸	کم وزنی، کوتاه قدی و اضافه وزن در دانش آموزان مقطع راهنمایی شهر ایلام و عوامل مؤثر بر آن	مقاله تحقیقی اصیل	۱۰
چهارم	علمی - پژوهشی	مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام دوره بیست و یکم، شماره ششم، آذر	بررسی میزان پر اکسید روغن های مصرفی در اغذیه فروشی های (ساندویچی و فلافل) شهر ایلام	مقاله تحقیقی اصیل	۱۱
اول	علمی - پژوهشی	Res Dev Med Educ	Management of Social Accountability in Medical Education at Tabriz University of Medical Sciences	مقاله تحقیقی اصیل	۱۲

## نشر کتاب: با مجوز معاونت آموزشی و پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

ردیف	عنوان	سال	نوع اثر	مترجم/نویسنده
۱	تغذیه و بیماری های قلبی - عروقی	۱۳۸۴	تدوین	فرنوش فلاح احمد پورعباس

### مقالات ارائه شده در کنگره های خارجی و داخلی

ردیف	عنوان مقاله	سال	نوع ارائه	عنوان کنگره
۱	Determination of serum L- carnitine levels in hyperlipidemic men.	2003	پوستر	International Nutrition & Dietetic congress , 2-5 April 2003 ,_Antalya_ , <u>Turkey</u>
۲	ASSESSMENT OF FREE L- CARNITINE LEVELS IN TYPE 2 DIABETIC WOMEN WITH AND WITHOUT COMPLICATIONS	2004	پوستر	IUNS/APCNS International Congress of Clinical Nutrition, August 2004 , Brisbane, <u>Australia</u>
۳	Determination Of Free L-carnitine Levels In Type II Hyperlipidemic Diabetic Men	2011	پوستر	Pharma-Nutrition 2011, Discussing the interface between pharma and nutrition, 18-20 April 2011, NH <u>Amsterdam</u> , <u>Netherlands</u>

۴	مروری بر نقش عوامل تغذیه ای در پیشگیری از بیماری های قلبی_عروقی	۱۳۷۹	سخنرانی	پنجمین کنگره سراسری تغذیه، اهواز ، ۱۳۷۹ (سخنرانی)
۵	بررسی مقایسه ای سطح کارنتین آزاد سرم در مردان هیپرتری گلیسریدمیک و مردان سالم	۱۳۸۱	سخنرانی	اولین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر ، تهران ، مرکز همایش های رازی
۶	نقش بیولوژیکی کارنتین در سلامتی و بیماری	۱۳۸۱	سخنرانی	هفتمین کنگره سراسری تغذیه ، گیلان ، ۱۳۸۱ (سخنرانی)
۷	آرژنین و عملکرد بیولوژیکی آن	۱۳۸۱	سخنرانی	هفتمین کنگره سراسری تغذیه ، گیلان ، ۱۳۸۱، (سخنرانی)
۸	آنتی اکسیدان ها و بیماریهای مزمن سالمندی، مقاله کامل چاپ شده	۱۳۸۱	پوستر	اولین کنگره بررسی مسائل سالمندی در ایران و جهان ، تهران ، ۱۳۸۱
۹	بررسی سطح کارنتین آزاد سرم در مردان هیپرلیپیدمیک اولیه	۱۳۸۲	پوستر	دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر ، تهران ، مرکز همایش های رازی ، ۱۳۸۲
۱۰	بررسی مقایسه ای میزان کارنتین آزاد سرم در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم با عوارض مزمن و بدون عوارض مزمن	۱۳۸۲	پوستر	دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر ، تهران ، مرکز همایش های رازی ، ۱۳۸۲
۱۱	بررسی ارتباط کارنتین آزاد سرم با پروفایل لیپیدی در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم	۱۳۸۲	پوستر	دومین کنگره پیشگیری از بیماری های غیر واگیر ، تهران ، مرکز همایش های رازی ، ۱۳۸۲

۱۲	بررسی سطح کارنتین آزاد سرم و میزان کارنتین ، پروتئین حیوانی و اسیدهای آمینه لیزین و متیونین دریافتی در مردان هیپرتری گلیسریدمیک در مقایسه با مردان سالم	۱۳۸۳	پوستر	هشتمین کنگره سراسری تغذیه ، تهران ، ۱۳۸۳
۱۳	بررسی سطح کارنتین آزاد سرم و میزان اسید اسکوربیک ، نیاسین ، پیریدوکسین ، کوبالامین و عنصر آهن دریافتی در مردان هیپرتری گلیسریدمیک در مقایسه با مردان سالم	۱۳۸۳	پوستر	هشتمین کنگره سراسری تغذیه ، تهران ، ۱۳۸۳
۱۴	بررسی وضعیت تغذیه ای و بیوشیمیایی آهن در مردان هیپرلیپیدمیک و مقایسه آن با مردان سالم	۱۳۸۳	پوستر	هشتمین کنگره سراسری تغذیه ، تهران ، ۱۳۸۳
۱۵	بررسی مقایسه ای میزان کارنتین آزاد سرم و میانگین ویتامین های پیریدوکسین ، کوبالامین، نیاسین ، اسید اسکوربیک و عنصر آهن دریافتی در مردان هیپرکلسترولمیک و مردان نورمو لیپیدمیک	۱۳۸۵	پوستر	نهمین کنگره سراسری تغذیه ، تبریز، ۱۳۸۵
۱۶	بررسی مقایسه ای سطح کارنتین آزاد سرم و میانگین کارنتین ، اسیدهای آمینه لیزین ، متیونین و پروتئین حیوانی دریافتی در مردان هیپرکلسترولمیک و مردان نورمو لیپیدمیک	۱۳۸۵	پوستر	نهمین کنگره سراسری تغذیه ، تبریز، ۱۳۸۵
۱۷	بررسی سطح کارنتین آزاد سرم در مردان هیپرتری گلیسریدمیک - هیپرکلسترولمیک در مقایسه با مردان نورمو لیپیدمیک	۱۳۸۵	پوستر	نهمین کنگره سراسری تغذیه ، تبریز، ۱۳۸۵
۱۸	بررسی کارنتین آزاد سرم و میزان ویتامین های آ ، نیاسین، پیریدوکسین و آهن دریافتی در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم با و بدون عوارض مزمن	۱۳۸۵	پوستر	نهمین کنگره سراسری تغذیه ، تبریز، ۱۳۸۵
۲۰	ارتباط شاخص های آنروپومتریکی با برخی عوامل اجتماعی در دانش آموزان مقطع ابتدایی جامعه شهری و روستایی ایلام	۱۳۸۷	پوستر	پنجمین گنکره اپیدمیولوژی ایران، سنندج، مهر ۱۳۸۷

۲۱	بررسی شاخص های آنترپومتریکی در دانش آموزان مقطع راهنمایی در جامعه شهری و روستایی ایلام، ۸۶-۸۵	۱۳۸۷	پوستر	پنجمین گنکره اپیدمیولوژی ایران، سنندج، مهر ۱۳۸۷
۲۲	ارتباط کارنتین آزاد سرم و میزان ویتامین های آ، نیاسین، پیریدوکسین و آهن دریافتی در زنان مبتلا به دیابت نوع دوم با و بدون عوارض مزمن	۱۳۸۷	پوستر	دهمین کنگره تغذیه ایران، تهران، ۱۳۸۷
۲۳	بررسی ارتباط کارنتین آزاد سرم با میزان کارنتین واسیدهای آمینه لیزین و متیونین دریافتی در مردان هیپرتری گلیسریدمیک و نورمولیپیدمیک	۱۳۸۹	پوستر	یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شیراز، آبان ۱۳۸۹
۲۴	مقایسه میزان کارنتین آزاد سرم و میانگین کارنتین واسیدهای آمینه لیزین و متیونین دریافتی در مردان هیپرکلسترولمیک و نورمولیپیدمیک	۱۳۸۹	سخنرانی	یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شیراز، آبان ۱۳۸۹
۲۵	بررسی ارتباط کارنتین آزاد سرم با میزان ریزمغذی های دریافتی در مردان هیپرتری گلیسریدمیک و نورمولیپیدمیک	۱۳۸۹	سخنرانی	یازدهمین کنگره تغذیه ایران، شیراز، آبان ۱۳۸۹
۲۶	<b>Cardiovascular Disease Risk Factors in Blue-collar workers, Tabriz, Iran</b>	2011	پوستر	1 <sup>st</sup> International & 4 <sup>th</sup> National Congress on Health Education and Promotion, Tabriz, Iran, May 2011
۲۷	<b>Effectiveness of Nutrition Education in Type 2 Diabetic Patients</b>	2011	پوستر	1 <sup>st</sup> International & 4 <sup>th</sup> National Congress on Health Education and Promotion, Tabriz, Iran, May 2011

13 <sup>st</sup> national Congress on Medical Education	پوستر	۲۰۱۲	بررسی تطبیقی عملکرد آموزش پاسخگو در گروه سلامت دهان و دندان پزشکی اجتماعی دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اهداف برنامه راهبردی آموزش پاسخگو وزارت بهداشت ۸۹-۸۴	۲۸
سمینار روزه ، سلامت، معنویت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام	سخنرانی	۱۳۸۳	تغذیه و اثرات فیزیولوژیکی روزه	۲۹
همایش تغذیه ، بهداشت ، سلامت ، معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	سخنرانی	۱۳۸۴	اهمیت تغذیه ای میکرو نوترینتها در پیشگیری از بیماری های مزمن سالمندی	۳۰
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	سخنرانی	۱۳۸۸	کارگاه آموزشی تغذیه در بیماران دیابتیک	۳۱
معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام	سخنرانی	۱۳۸۸	کارگاه آموزشی تغذیه، بهداشت، سلامت	۳۲
نهمین کنگره تغذیه ایران - تبریز - ۱۳۸۵	پوستر	۱۳۸۵	بررسی عوامل موثر بر ضایعات نان در نانوائی های مناطق شهری ایلام	۳۳
نخستین کنگره سراسری سندرم متابولیک ایران - ۱۳۸۷	پوستر	۱۳۸۷	بررسی ریسک فاکتورهای سندرم متابولیک و الگوی دریافت غذایی در سالمندان تحت پوشش مراکز بهداشتی - درمانی شهرستان ایلام	۳۴
ICME - 2010	پوستر	۲۰۱۰	Internal evaluation in educational groups of faculty of medicine ilam university of medical sciences	۳۵



## طرح های پژوهشی

طرح های تحقیقاتی			ردیف
سال اجرا	مجری یا همکار طرح	عنوان طرح تحقیقاتی مصوب	
۱۳۸۲	مجری	بررسی تاثیر آموزش بر میزان آگاهی های تغذیه ای و بهداشتی در مریبان مهد کودک های شهر ایلام، مجری	۱
۱۳۸۵	مجری	بررسی شاخص های تن سنجی در دانش آموزان مقطع ابتدایی و راهنمایی مناطق شهری و روستایی حومه ایلام در سال ۸۶-۸۵، همکار اصلی	۲
۱۳۹۳	همکار	بررسی وضعیت آموزش پاسخگو در گروه های بالینی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز	۳
۱۳۹۴	همکار	ممیزی فرایندهای آموزشی دانشکده پرستاری شهر بوکان در سال ۱۳۹۴	۴
۱۳۹۵	همکار	طراحی، اجرا و ارزشیابی آموزش مبتنی بر همتایان در زمینه تغذیه سالمندان	۵

## شرکت در کارگاه های آموزشی مرتبط با پژوهش

- کارگاه تعیین اولویت های پژوهشی
- کارگاه نحوه جستجوی مقالات الکترونیکی از سایت های تخصصی علوم پزشکی
- کارگاه مقاله نویسی
- کارگاه برنامه ریزی استراتژیک و عملیاتی
- کارگاه برقراری ارتباط موثر
- کارگاه خطاهای پژوهش
- کارگاه آشنایی با منابع الکترونیکی کتابخانه دیجیتال پزشکی
- کارگاه روش تحقیق کیفی
- کارگاه مهارت های یادگیری
- کارگاه مهارت های محوری اساتید
- کارگاه برنامه ریزی درسی
- ضیافت اندیشه اساتید

## مدارک کامپیوتر :

۱. برنامه **Windows**
۲. اینترنت
۳. برنامه **word**
۴. برنامه **excell**
۵. برنامه **power point**
۶. برنامه **access**
۷. شرکت در کارگاه و کلاسهای نرم افزار آماری **SPSS**
۸. تسلط بر نرم افزارهای تغذیه ای **Nutritionist 11** و **Food Processor**

## ✚ داوری مقالات

۱. داوری مقالات مجله علمی - پژوهشی دانشگاه علوم دانشگاه علوم پزشکی
۲. داوری ترجمه کتاب
۳. داوری پروپوزال تحقیقاتی
۴. داوری پایان نامه های پزشکی و پرستاری

✚ استاد راهنمای پروژه های دوره کارشناسی - دو مورد

✚ استاد مشاوره پایان نامه کارشناسی ارشد آموزش پزشکی - یک مورد

## 🏆 تقدیر نامه ها

۱. پژوهشگر برتر دانشگاه علوم پزشکی ایلام - سال ۸۳
۲. از ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی ایلام - سال ۸۴
۳. از معاونت محترم آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام - سال ۸۸
۴. از معاونت محترم دارو و غذا دانشگاه علوم پزشکی ایلام - سال ۸۸
۵. از مدیر محترم دارو و غذا دانشگاه علوم پزشکی ایلام - سال ۸۴
۶. از ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی ایلام - سال ۸۶
۷. از سرپرست معاونت محترم آموزشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز - سال ۹۰
۸. از ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی تبریز - سال ۹۳

## ✚ مسؤولیت های اجرایی

### الف . مسؤولیت های اجرایی در دانشگاه علوم پزشکی ایلام سال ۸۸-۸۷

۱. مدیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی سال ۸۸-۸۷
۲. عضو شورای آموزشی دانشگاه
۳. عضو شورای پژوهشی دانشگاه
۴. عضو شورای سیاستگذاری دانشگاه
۵. عضو شورای ت.ت.ا دانشگاه
۶. عضو توانمند سازی دانش آموختگان دانشگاه
۷. مسئول گروه تحقیقاتی تغذیه در مراکز تحقیقاتی دانشگاه
۸. عضو کمیته علمی جشنواره شهید مطهری دانشگاه
۹. عضو شورای آموزشی دانشکده پزشکی
۱۰. عضو شورای پژوهشی دانشکده بهداشت
۱۱. عضو کمیسیون تخصصی بررسی و صدور پروانه های بهداشتی مهائونت دارو و غذا دانشگاه
۱۲. عضو کمیته تحقیقات پژوهش در آموزش دانشگاه
۱۳. مسئول کمیته سمعی و بصری و روابط عمومی دهمین کنگره میکروب شناسی ایران - ایلام
۱۴. عضو کمیته ترفیع و ارتقاء دانشگاه
۱۵. عضو کمیته برنامه ریزی آموزشی مرکز مطالعات و توسعه
۱۶. عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی

۱۷. دبیر کمیته دانشگاهی ارزیابی فعالیت های نو آوری در آموزش دانشگاه

۱۸. عضو کمیته انتشارات دانشگاه

## ب. مسئولیت های اجرایی در دانشگاه علوم پزشکی تبریز از سال ۸۹

۱. عضو شورای دانشگاه

۲. دبیر طرح رتبه بندی آموزشی دانشگاه (راد)

۳. معاون مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی از اسفند ماه ۹۲

۴. معاون مرکز تحقیقات آموزش پزشکی

۵. معاون گروه آموزش پزشکی

۶. مسئول واحد برنامه ریزی درسی

۷. مسئول واحد آموزش پاسخگو

۸. عضو کمیته ارزشیابی بیرونی دانشگاه

۹. عضو کمیته ارزشیابی درونی گروه آموزش پزشکی

۱۰. عضو شورای گروه آموزش پزشکی

۱۱. عضو شورای مرکز تحقیقات آموزش پزشکی

۱۲. عضو کمیته اجرایی چهارمین همایش آموزش الکترونیک کشور

۱۳. عضو کمیته اجرایی چهارمین جشنواره آموزشی شهید مطهری

۱۴. عضو کمیته علمی پنجمین جشنواره آموزشی شهید مطهری

۱۵. عضو کمیته تدوین برنامه استراتژیک مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

۱۶. عضو کمیته تدوین برنامه استراتژیک گروه آموزش پزشکی
۱۷. عضوشورای عالی آموزش پاسخگو دانشگاه
۱۸. مسئول هماهنگی دفاتر توسعه آموزش در مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
۱۹. عضو کمیته تدوین برنامه راهبردی معاونت آموزش دانشگاه
۲۰. عضوشورای توسعه ارزشیابی دانشگاه
۲۱. مسئول کارگروه بسته اعتباربخشی بیمارستانهای آموزشی دانشگاه
۲۲. عضو کمیسیون ویژه از استعدادهای درخشان دانشگاه
۲۳. مسئول واحد ارزشیابی مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
۲۴. عضو کارگروه پژوهش و برنامه ریزی عملیاتی معاونت آموزشی
۲۵. عضو کمیته علمی نهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری دانشگاه
۲۶. Associate Editor مجله RDME
۲۷. عضو دبیرخانه ستاد تحول و نوآوری آموزش علوم پزشکی دانشگاه
۲۸. عضو کمیته سیاستگذاری دهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری دانشگاه
۲۹. عضو کمیته علمی دهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری دانشگاه
۳۰. عضو هیئت علمی گروه آموزشی مجازی سازی رشته های حضوری دانشگاه